



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

SETEMBRO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 18/09	TERÇA-FEIRA 19/09	QUARTA-FEIRA 20/09	QUINTA-FEIRA 21/09	SEXTA-FEIRA 22/09
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO TORRADA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO COM CALDO PURÊ DE BATATA SEM LEITE PEITO DE FRANGO PICADINHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CALDO CARNE DE BOI EM ISCAS COM BATATA E CENOURA SALADA SUCO NATURAL	ARROZ COZIDO FEIJÃO PRETO COM CALDO CARNE SUÍNA COZIDA FAROFA COM LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CALDO POLENTA COZIDA FRANGO AO MOLHO SALADA	MACARRONADA LETRINHAS AO MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA DE NATA SUCO NATURAL	PÃO COM MANTEIGA SUCO DE FRUTAS	PÃO COM MANTEIGA CHÁ GELADO	BOLO SIMPLES SUCO NATURAL	BISCOITO CHÁ MATTE
HORA DA FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.